**Nombre TRABAJADOR/RA DIRECCION**  
**DNI**

**NOMBRE EMPRESA**  
**DIRECCION**

En……., a … de …… de …..

Muy Sres. míos:

Mediante la presente y conforme a los derechos que me reconoce el art. 37.5 del Estatuto de los Trabajadores, pongo en su conocimiento mi decisión de reducir mi jornada laboral por razones de guarda legal por cuidado de mayores, al objeto de conciliar la vida laboral y familiar.

Se solicita una reducción de jornada de……………horas diarias, siendo el horario de reducción de jornada que se solicita desde las………….horas de entrada, hasta las ……….horas que terminará mi jornada laboral.

Conforme establece la ley, se efectúa la presente solicitud con un preaviso de 15 días a su efectividad, comenzando a disfrutar de la citada jornada reducida desde el día…………

El plazo de disfrute de la reducción de jornada será en principio de …………….

Sin otro particular, les ruego firmen copia de la recepción de la presente.

Recibí                                                                                                  Fdo.: TRABAJADOR/A

LA EMPRESA